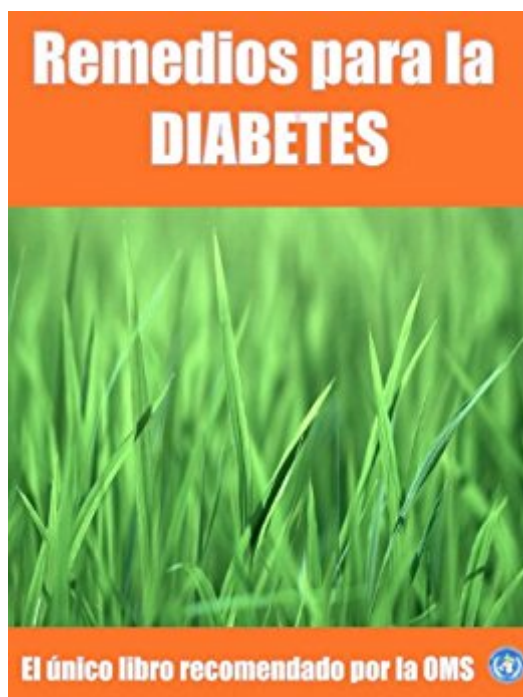


The book was found

Remedios Para La Diabetes (Spanish Edition)



Synopsis

El presente libro muestra unas posibilidades de controlar la diabetes insospechadas para la mayoría de los afectados. La información que contiene este libro está cuidadosamente documentada, pero incluso mientras se leen estas páginas, lo que se sabe acerca de la diabetes, sus complicaciones y el papel que desempeñan en su control tanto la medicina convencional como la natural va ampliándose y cambiando. Mi experiencia como médico holístico durante los últimos veinticinco años me permite afirmar que este libro es una guía para conseguir una mejora paulatina en la calidad de vida de quienes padecen diabetes. Las terapias naturales de las que habla abarcan cuatro áreas clave: la nutrición, el ejercicio, la reducción del estrés y la conexión entre el cuerpo y la mente. Todos los métodos de curación que se describen pueden utilizarse como complemento del tratamiento de control de la diabetes que se está siguiendo. Y lo que es más importante, serán de gran ayuda para mejorar la salud en general. No curarán la diabetes, pero contribuirán a que la vida con ella sea más plena, más relajada, más equilibrada y, en definitiva, se vea menos alterada por las complicaciones que implica la enfermedad. La medicina natural puede lograrlo, pero sólo si el enfermo da el primer paso para introducirla en su vida y se compromete a seguir sus indicaciones. La medicina convencional (alopática) desempeña un papel importante en muchos casos de diabetes, especialmente si se es insulino dependiente. No obstante, la mayoría de los diabéticos padecen la variedad de diabetes sin insulina, y aun así, en su mayor parte toman insulina, fármacos hipoglucemiantes o ambas cosas para controlar su enfermedad. Con una orientación holística no hay necesidad de esto. Las personas que padecen una enfermedad crónica como la diabetes sienten a menudo miedo, ira, frustración y depresión. Temen sufrir reacciones a la insulina, sienten rabia por padecer diabetes, están frustradas porque ésta limita su ritmo de vida y, sobre todo, su enfermedad las deprime. La mayoría de ellas se sienten indefensas y atrapadas: presentan sobrepeso, toman pastillas, se inyectan insulina, están preocupadas por sus pies, sus ojos, su vida sexual y su corazón... En una palabra: han perdido el contacto consigo mismas. Un buen control de la diabetes exige que la persona afectada esté en contacto con su cuerpo y sus emociones, además de dispuesta a emprender los cambios necesarios para mejorar su situación. Este libro puede ayudarle. En la primera parte se dan respuestas a preguntas concretas respecto a cómo establecer una buena conexión entre cuerpo y mente.

Book Information

File Size: 1216 KB

Print Length: 273 pages

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: March 20, 2014

Sold by:Â Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00J53UT90

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #2,004,171 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #83

inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Medicina > Enfermedades #414 inÂ Books > Libros en

espaÃfÂ ol > Medicina > Alternativa e Integral #1064 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign

Languages > Spanish > Medicina

[Download to continue reading...](#)

Diabetes: Reverse Diabetes: How to reverse diabetes and manage type 2 diabetes, type 1 diabetes and gestational diabetes (Diabetes, Type 2 diabetes, Type ... sugar, diabetic recipes, what is diabetes) Diabetes Diet:: Lower Your Blood Sugar Naturally (Diabetes Diet, Diabetes for Dummies, Diabetes Cookbooks Free, Diabetes Type 2, Diabetes Destroyer, Diabetes Solution, Diabetes Cure) TYPE 2 DIABETES DESTROYER: The Secret to REVERSE Type 2 Diabetes, 3 Proven Steps to Reverse Type-2 Diabetes in 11 Days (Diabetes type 2, Diabetes, diabetes ... DIABETES,diabetic cookbook,type 2 diabetes) Diabetes Diet: The Ultimate Diabetic Diet Plan, How To Lose Weight, Prevent And Cure Type 2 Diabetes (Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Diet Plan,Diabetes ... Diabetes,Type 2 Diabetes Diet Book Book 1) Diabetes: How To Reverse Diabetes (Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Type 1 Diabetes, Type 2 Diabetes, Diabetes free, Reversing Diabetes) Diabetes: Diabetes Diet: 3 Steps to Cure Diabetes The Ultimate Guide with the Top Foods to Restoring Blood Sugar (diabetes,type 2 diabetes,diabetes symptoms,type ... diet,glucose,type 2 diabetes symptoms) Diabetes Diet - Ultimate Step-by-Step Guide to Reversing Diabetes With Your Diet: Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Cure, Reverse Diabetes, Type 2 Diabetes, Vegan, Vegetarian Diabetes: Diabetes Black Book: Reverse Diabetes Forever With 25 Superfoods (Reverse Diabetes, Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Diabetes recipes) The Type 2 Diabetes Cure - How to Reverse Diabetes Naturally and Enjoy Healthy Living for Life (Reverse Diabetes, Diabetes, Type 2 Diabetes, Diabetes Diet, ... Solution, Type 2 Diabetes Cookbook, Book 1) Diabetes: The Most Effective Ways and Step by Step Guide to Reverse Diabetes: (Diabetes,

Diabetes Diet, Lower Blood Sugar, Diabetes free, Diabetes Cure, Reversing Diabetes) Diabetes Diet Cookbook: Delicious Low Carb Recipes For Diabetics (Diabetes Miracle Cure, Lower Blood Sugar, Diabetes Desserts) (Diabetes Cookbook, Diabetes ... Type 2 Diabetes, Lower Blood Sugar) Diabetes: Step by Step Diabetes Diet to Reverse Diabetes, Lower Your Blood Sugar and Live Well (Diabetes, Diabetes Diet, Diabetic Cookbook, Reverse Diabetes) Diabetes: Reverse Diabetes In 4 Weeks With Proven Step By Step Methods And Superior Strategies (+ Bonus Cheatsheet) (Diabetes Diet, Diabetes Type 2, Diabetes Cookbook, Insulin, Diabetes Solution) Diabetes: Diabetes Prevention And Symptoms Reversing, Guide To Diabetes Diet, Nutrition Tips, The "Cure" For Diabetes Type 2 (Diabetes Diet Cookbook And ... Dummies, Reverse Diabetes Without Drugs 1) Diabetes: Reverse Diabetes With Proven Step By Step Methods And Superior Strategies (Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Type 1 Diabetes, Type 2 Diabetes) Diabetes: The Most Effective Diabetic Superfoods To Reverse And Prevent Diabetes (Diabetes Diet, Diabetes Cure, Insulin, Type 2 Diabetes, Reverse Diabetes) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) American Diabetes Association Complete Guide to Diabetes: The Ultimate Home Reference from the Diabetes Experts (American Diabetes Association Complete Guide to Diabetes) Reverse Diabetes: The Natural Way - How To Be Diabetes-Free In 21 Days: 7-Step Success System (Symptoms Of Diabetes, Type 2 Diabetes, Reversing Diabetes, Diabetic Health) Diabetes Diet: Diabetes Diet is 904 pages of 1200-1800 calorie diabetic diet meal plans! (diabetic diet meal plan, diabetes meal planner, diabetes diet ... insulin, diabetic cookbook, diabetes cure)

[Dmca](#)